

**1° CORSO BIENNALE
QI GONG TERAPEUTICO**

**1° SEMINARIO
8-10 OTTOBRE 2021**

Teoria

Le tre tappe dell'alchimia interna
Essenza, soffio, energia spirituale

Pratica

- * *Qi Gong della Colonna Celeste* - Attivazione dei 12 punti d'Oro per sostenere la Yang Qi, dare forza ed energia vitale a tutto il corpo, donare lucidità mentale
- * *Meditazione Blu* - Rinforzare il sistema immunitario
- * *Mantra di Shiva*
- * *Immersione nei boschi*

**2° SEMINARIO
28-30 GENNAIO 2022**

Teoria

Le tre armonizzazioni
Cuore, Respiro, Movimento

Pratica

- * *Qi Gong di Diamante* - Prevenire e curare le patologie del seno e dei polmoni
- * *Meditazione delle Mille Mani del Buddha* – Calmare lo spirito del Cuore
- * *Mantra di Amithaba*
- * *Immersione nei boschi*

**3° SEMINARIO
25-27 MARZO 2022**

Teoria

I tre gioielli della Terra
Acqua, Vento, Fuoco

Pratica

- * *Qi Gong del Drago Verde* – Scacciare lo stress, rinforzare i reni, armonizzare il fegato e le emozioni, calmare lo spirito del Cuore
- * *Meditazione di Primavera* – Purificare il fegato e aprirsi a nuove esperienze di vita
- * *Mantra di Tara Verde*
- * *Immersione nei boschi*



Tao Kuan – Scuola Arti Orientali
Via F.lli Calvi 9 – 24048 Treviolo (Bg)
www.taokuan.com – info@taokuan.com – cell. 338. 2370407

4° SEMINARIO
19-22 MAGGIO 2022

Teoria

I tre gioielli dell'Uomo

Jing, Qi, Shen

Pratica

* *Qi Gong del Drago Rosso* – Riequilibrare le funzioni de Cuore, radicare l'energia spirituale Shen

* *Meditazione della Dea Dorata* – Tonificare le difese immunitarie, purificare il sangue

* *Mantra di Manjushri*

* *Immersione nei boschi*

5° SEMINARIO
7-9 OTTOBRE 2022

Teoria

Il paesaggio interno

La pillola dell'Immortalità

Pratica

* *Qi Gong della Camicia di ferro* – Rinforzare l'energia difensiva Weiqi e il sangue, rendere il corpo forte e potente contro ogni malattia

* *Meditazione della Piccola Circolazione Celeste* – Riconoscere e far fluire l'energia vitale liberando il corpo e la mente dai blocchi

* *Mantra di Sakyamuni*

* *Immersione nei boschi*

6° SEMINARIO
20-22 GENNAIO 2023

Teoria

I tre gioielli del Cielo

Sole, Luna, Stelle

Pratica

Qi Gong della Luna Nuova - Connettersi all'energia del Cielo ed espandere lo Spirito

Meditazione della Luna Nuova – Apertura dei 7 Passi per accendere le 7 Stelle

* *Mantra di Lakshmi*

* *Immersione nei boschi*



Tao Kuan – Scuola Arti Orientali
Via F.lli Calvi 9 – 24048 Treviolo (Bg)
www.taokuan.com – info@taokuan.com – cell. 338. 2370407

7° SEMINARIO
17-19 MARZO 2023

Teoria

La via del Qi Gong
Stabilità, Calma, Vuoto

Pratica

- * *Qi Gong Pu Sa Da Fa* – Armonizzare le emozioni e tonificare il sangue e la fisiologia femminile
- * *Meditazione di Guan Yin* – Rinforzare l'energia dei Polmoni e il sistema immunitario
- * *Mantra di Guan Yin*
- * *Immersione nei boschi*

8° SEMINARIO
18-21 MAGGIO 2023

Teoria

Così in cielo, così in Terra
Yin-Yang e Wu Xing

Pratica

- * *Qi Gong degli Animali di Ma Wang Dui* – Metodo per rinforzare la memoria
- * *Meditazione Chan* – Coltivare la chiaroveggenza per risolvere i problemi quotidiani e procedere verso una più elevata spiritualità
- * *Immersione nei boschi*
- * *Esame di abilitazione all'insegnamento*

Il corso di specializzazione in Qi Gong terapeutico si svolgerà con un numero minimo di 15 partecipanti. Per ogni seminario è previsto del materiale didattico, ma non sarà possibile filmare.

E SE SI PERDE UN SEMINARIO...

Il corso di formazione non avrà soluzione di continuità: pertanto, in caso si perda uno o più seminari, si potranno recuperare nel biennio successivo. **Si può partecipare anche a un singolo seminario in base alla tematica proposta, senza essere poi costretti a frequentare tutta la formazione biennale. In questo caso le iscrizioni verranno accettate solo in base alla disponibilità (massimo 40 partecipanti), dando la priorità a chi seguirà tutto il corso.**



Tao Kuan – Scuola Arti Orientali
Via F.lli Calvi 9 – 24048 Treviolo (Bg)
www.taokuan.com – info@taokuan.com – cell. 338. 2370407